

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Giriwijoyo dan Sidik. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. Tambak Kusuma.
- Joseph, A. Luxbacher. (2004). *Sepak Bola, Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Lutan, Berliana, Sunaryadi. (2007). *Penelitian Pendidikan dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI.
- M. Sajoto. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : IKIP Semarang Press.
- Mahendra, Agus. (2007). *Teori Belajar dan Pembelajaran Motorik*. Bandung : FPOK UPI.
- Matjan, N. Bastinus. (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Nazir, Moch. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor : Gahlia Indonesia
- Nurhasan dan Cholil. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI.
- Pribadi. (2009). *Model, Desain dan Sistem Pembelajaran*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Rushall dkk. (1990). *Training for Sport and Fitness*. Macmillan Company of Australia Pty, Ltd.
- Riduwan. (2004). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung. Alfabeta.
- Santosa. (2007). *Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Sucipto.(2010). *Sepak bola*. Bandung. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
- Sudjana. (1996). *Metode Statistika*. Edisi Keenam Bandung : Tarsito.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharjana. (2007). *Latihan Beban*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Surakhmad. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar*. Bandung : Tarsito.
- Tudor, O. Bomp. (1999). *Periodization Training for Sport*. York University. Human Kinetic.
- Tudor, O. Bomp. (2004). *Perioditation : Theory and Methodology For Training*. York University. Human Kinetic.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya ilmiah*. Bandung: UPI PRESS.
- Usli, Lingling dkk. (2008). *Pelatihan Cabang Olahraga Sepak Bola*. Bandung : FPOK UPI.
- Wibawa dan Rubiyo. (2011). *Metode Belajar dalam Pembelajaran*. Jakarta. Bina Aksara.
- Zafar, Dikdik. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.
- _____. (2014). Pengertian continuous training. Tersedia di: en.wikipedia.org/wiki/Continuous_training. [Diakses 30 Mei 2014]
- _____. (2014). Pengertian continuous training II. Tersedia di: <http://www.grassrootscoaching.com/members/page.phtml?id=114&mid=22&lng=EN>. [Diakses 30 Mei 2014]
- _____. (2013). *Sejarah sepak bola*. Tersedia di: http://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola#Sejarah . [Diakses 5 Juni 2014]
- _____. (2013). *Sejarah sepak bola II*. Tersedia di: <http://nagapasha.blogspot.com/>. [Diakses 21 Oktober 2014]